



Aus meiner Quelle

Verbundenheit mit der Kraft des Seins

Verbundenheit mit der Kraft des Seins,
das sei dein Ziel in jedem Moment.
Und diese starke Kraft des Seins ist dir nur verfügbar,
wenn du im Hier und Jetzt verweilst
und nicht dem Verstand den Vortritt lässt.
Wenn du im Hier und Jetzt dich fühlst mit all dem, was in dir *ist*,
in jedem neuen Augenblick in der Verbindung mit *dir bist*,
dann bist du in der Kraft des Seins, dann BIST DU diese Kraft.
Dann bist du ganz und gar erfüllt von dieser Kraft.
Sie durchströmt dein ganzes Sein, all deine Zellen.
Du atmest sie, weil DU sie BIST.
Und da du so durchdrungen bist von dieser Kraft,
strömt sie aus dir heraus.
Sie formt, wenn du sie zulässt, ein Schutzfeld um dich herum,
das jeder spüren muss.
Und wenn du obendrein dein Herz weit öffnest und dich verbindest
mit all der Liebe, die deinem Herzen innewohnt,
so dass diese Liebe strömen kann in dir,
so bist du unangreifbar
und dennoch nicht bedrohlich.
Im Gegenteil, indem du dir die Kraft erlaubst, die Kraft des Seins,
gibst du anderen die Erlaubnis zu *ihrer* Kraft.
Du schaffst ein Feld, das offen ist für die Kraft des Seins für Jeden,
ohne dass du etwas tust oder gar etwas erklärst.
Wenn du einfach bist, mit allem, was du bist,
wenn du einfach bist, so wie du gerade bist,
und dich nicht kritisierst, nicht forderst oder antreibst,
sondern dich sein lässt wie du bist,
bist du in der Liebe,
da du dich nicht verschließt für dein eigenes Sein.
Und da du weit geöffnet bist für dein eigenes Sein,
bist du auch einverstanden mit allem anderen Sein,
so wie es gerade ist.
Und das ist letztlich Liebe, die akzeptiert, was ist.
So öffne dich immer wieder ganz weit,
im Herzen und im ganzen Sein,
lasse deine Herzensliebe
dein eigenes Sein ganz durchströmen,
dich ganz und gar erfüllen und alles in dir heilen
bis sie aus dir herausströmt und alles um dich heilt,
ohne dass du tust,
einfach weil DU BIST,
ganz in der Kraft des Seins.