



Aus meiner Quelle

Wissen

Warum willst du immer wissen,
einordnen können, zuordnen können, mit Labeln versehen können?
Wisse, das Leben lässt sich nicht in klare Kategorien einteilen,
es lässt sich nicht zerlegen, sezieren
und anhand seiner Einzelteile verstehen.
Leben kannst du nur mit allem, was du bist.
Wissen, wirklich wissen kannst du nur mit dem Herzen,
nicht mit deinem Verstand.
Darum höre auf, zu suchen, zu analysieren,
beweisen zu wollen, belegen zu wollen,
auf Nummer sicher gehen zu wollen.
Das ist nicht möglich in diesem Leben,
nicht auf die von dir gewünschte Weise.
Du kannst nicht wissen, was „richtig“ ist.
Schon der Ansatz ist „falsch“.
Höre auf, in Kategorien wie falsch oder richtig zu denken.
Höre auf, wissen zu wollen mit dem Verstand.
Lebe einfach, ganz, mit allem, was du bist.
Wie willst du genießen können,
wenn du den Genuss verstehen willst?
Wie willst du Freude empfinden können,
wenn du die Freude sezieren willst?
Höre auf, aufzuspalten, zu zerlegen, zu sezieren.
Die Dinge sind erst wirklich, wenn sie ganz sind.
Ein halber Hund wird dich nicht freudig begrüßen können,
Erst ein ganzer, ein ganz und gar lebendiger Hund
findet einen Platz in deinem Herzen.
So ist es mit allem.
Das Herz kann nur ganze Sachen verstehen, erfühlen, erfassen
und erkennen als das, was sie sind:
Teil des Lebens, das Leben selbst,
Teil deines Lebens, das dich berührt in deinem Herzen,
so wie du es berührst, indem du es erkennst als das, was es ist:
Teil der Schöpfung,
der beiträgt zur Vollkommenheit des Ganzen.
Darum höre auf,
wissen zu wollen, verstehen zu wollen, einordnen zu wollen.
Lebe, lebe ganz, nicht halb,
nicht eingeordnet und zensiert,
sondern mit deiner ganzen Lebendigkeit,
mit deiner ganzen Kraft, die das Leben dir schenkt.
Lebe es, genieße es, fühle es,
nimm es an mit deinem Herzen
und du wirst es verstehen als das, was es ist:
Ein Geschenk, das du dir selbst gegeben hast.
Nutze es, lebe es, sei.
Und du wirst wissen
aus deinem Herzen
aus deinem Sein.