



## Aus meiner Quelle

### Wahrheit

Was ist wahr?  
Was ist es nicht?  
Was stimmt für dich  
und was nicht?  
Fühle und du wirst es wissen,  
was deine Wahrheit ist,  
was für dich stimmt.  
Und dann handle nach deiner Wahrheit,  
folge deinem inneren Gefühl,  
der Stimme deines Herzens,  
ohne dich beirren zu lassen,  
ohne dich verunsichern zu lassen.  
Bleibe einfach ganz bei dir.  
Schau nicht darauf,  
was andere dir sagen  
mit Worten, Blicken oder Gesten.  
Du weißt nicht, was sie wirklich fühlen,  
weißt nicht, was *ihre* Wahrheit ist.  
Also folge *deiner* Wahrheit,  
folge deinem eigenen Gefühl.  
Verlass dich auf die Stimme tief in dir,  
die dich führt, die dich geleitet  
in jedem Augenblick deines Seins.  
So kannst du Sicherheit erlangen  
in allem, was du sagst,  
in allem, was du tust,  
in deinem ganzen Sein.  
So kannst du ganz du selber sein,  
kannst ganz und gar wahrhaftig sein,  
kannst deine Wahrheit für dich leben.  
Wenn du das tust,  
dann trägst du bei zur Wahrheit in der Welt.  
Wenn du dich selbst wahrhaftig lebst,  
wenn du ganz und gar zu dir stehst,  
dann gibst du anderen die Kraft,  
ganz und gar zu sich selbst zu stehen  
und sich nicht weiter zu verleugnen.  
So trägst du bei mit deinem Sein  
zur Authentizität der Welt.  
So trägst du bei zur Kraft der Welt,  
der Wahrheit Raum zu geben  
und in Wahrhaftigkeit zu leben.