



Aus meiner Quelle

Stille

Bist du still, in dir?
Bist du still, um lauschen zu können, vernehmen zu können,
was deine innere Stimme dir sagt?
Werde stille, ganz still in dir,
ohne zu denken, ohne zu plappern,
ohne das Geplapper deines Verstandes,
ohne deine Gedankenmuster, die du ständig wiederholst,
ohne deine Angstgedanken, die du wieder und wieder denkst.
Du weißt doch, dass du Schöpfer bist,
du weißt doch, dass dir alles folgt,
alles, was du ständig denkst, wieder und wieder und wieder denkst,
alles, was du ständig fühlst, wieder und wieder und wieder fühlst,
weil du es wieder und wieder denkst.
So gib gut acht, was du denkst, welche Gedanken du in dir zulässt,
welchen Gedanken du in dir Raum gibst,
welchen Gedanken du erlaubst, dein Fühlen und Handeln zu bestimmen.
Du bist kein Opfer, bist nicht machtlos, musst nicht in Angstgedanken erstarren.
Du kannst wählen, kannst entscheiden, was du letztlich denken willst.
DU BIST der Schöpfer deines Lebens,
du allein bestimmst, du gibst die Richtung an.
Und alles andere muss dir folgen, wenn du es wirklich willst und fühlst,
wenn du es dir zugestehst, wenn du dir die Erlaubnis gibst,
all das zu denken, was du willst,
dir all das zu erschaffen, was du willst
aus deinem Herzen.
Drum werde stille, immer stiller, und lausche.
Dann wirst du hören, was dein Herz dir sagt,
dann wirst du wissen, was dein Herz dir sagt,
weil du es fühlst, weil du es deutlich fühlst und damit weißt,
mit Sicherheit, mit absoluter Sicherheit, ohne jeden Zweifel.
So werde stille, stiller noch, bis du ganz in der Stille bist,
bis du mit dir verbunden bist und mit dem Ganzen,
weil du dich öffnest für dein Herz und deine Herzensweisheit.
Dein Herz wird dir den Weg stets weisen,
es wird dich sicher leiten von Augenblick zu Augenblick,
ganz ohne Angst, ganz ohne Schrecken.
Es wird dich Liebe fühlen lassen, Liebe und Geborgenheit,
Sicherheit im Denken, Fühlen, Handeln,
Sicherheit im Sein.
Drum werde still und lausche der Stimme deines Herzens,
und du wirst sicher sein.