



## Aus meiner Quelle

### Ja zu mir

Sagst du Ja zu dir, ohne Einschränkung?  
Sagst du Ja zu dir, ohne Begrenzung?  
Lässt du dich sein wie du bist, in jedem Moment?  
Folgst du dir selbst, bedingungslos?  
Folgst du deinen Impulsen, deiner Wahrheit in jedem Moment?  
Du bist dir nicht sicher?  
Du weißt nicht, ob du dir vertrauen kannst,  
deinem Gefühl, deiner Wahrheit?  
Du folgst lieber dem, was du kennst, was der „Norm“ entspricht,  
den Erwartungen an dich, die du übernommen hast?  
Du fühlst dich sicherer, wenn du das tust?  
Doch bist du dann bei dir, mit dir?

Wisse: Du kannst erst ganz du selbst sein, wenn du dir vertraust,  
deinen Impulsen, deiner Wahrheit, deiner Führung tief in dir.  
Du kannst dich erst ganz leben, wenn du dir selbst folgst, in jedem Moment.

Willst du ganz du selbst sein, stets mit dir verbunden?  
Dann entscheide, das zu sein.  
Entscheide, jetzt darauf zu achten, wie du reagierst:  
Folgst du alten Mustern, obwohl du anders fühlst?  
Oder handelst du aus dir selbst, auch wenn du das nicht gewohnt bist?  
Wenn du die Entscheidung triffst, dein Herz ganz weit zu öffnen für dich selbst,  
bist du verbunden mit deiner Herzensweisheit, die dich niemals trügt.  
Denn dein Herz ist verbunden mit allen Dimensionen, allen Welten  
und kann dich so sicher führen.

Und so entscheide stets aufs Neue:  
Ich sage Ja zu mir,  
zur Weisheit meines Herzens, zu meiner Göttlichkeit,  
Ja zu mir und meinem Fühlen, meiner Wahrheit,  
Ja zu allem, was ICH BIN.  
Und ich bin nun bereit, mir selbst zu folgen, meinen Impulsen,  
von nun an aus mir selbst zu handeln, statt wie bisher zu reagieren.  
Ja, ich bin nun bereit, ganz und gar ich selbst zu sein,  
ich sage Ja zu mir.